

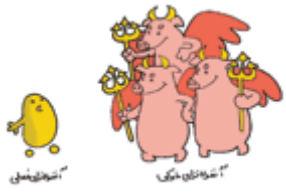




با سلام

با عنایت به همه گیری بیماری آنفولانزای A/H1N1 (خوکی) وبا اطلاع از نتایج سوء آن بر سلامت مردم؛ انجمن علمی آموزش بهداشت ایران به منظور ارائه مفاهیم علمی اتخاذ رفتارهای پیشگیرانه از این بیماری در محیط های کار و زندگی اقدام به طراحی بسته های آموزشی شامل پمفلت، بوکلت، پوستر و دوره های آموزشی برای شهروندان؛ و مدیران، کارکنان سازمان ها نموده است.

**تذکره ۱-** کلیه مفاهیم و تصاویر بکار رفته در این بسته های آموزشی به شماره ۱۲۸۳۸ در کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران به نام ناشر آن "مؤسسه ارتقاء کار سالم" ثبت اثر گردیده است و براساس قانون حمایت از حقوق مولفان و مصنفان هرگونه تقلید و استفاده از این آثار بدون کسب اجازه کتبی ناشر ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

**۲-** به منظور تسهیل درانتخاب موضوعات مفاهیم موضوعات پیام ها به شرح زیر دسته بندی شده اند، بدیهی است پس از انتخاب مفاهیم، مواد آموزشی و تصاویر گرافیکی مورد نظر به همکاران محترم ارائه خواهد شد.

کد سفارش	موضوع پیام	نمونه تصویر طرح
A	آیا می دانید؟ آنفولانزای خوکی سه برابر خطرناک تر از آنفولانزای فصلی است.	
B	بیان مفهوم مدت باقی ماندن ویروس بیماری آنفولانزای خوکی در روی اشیاء و محیط وانتقال بیماری	
C	بیماری آنفولانزای خوکی با سرماخوردگی و آنفولانزای فصلی تفاوت دارد. (سرگیجه- تب بسیار بالا- سرگیجه و...).	
D	آیا می دانید بیماری آنفولانزای خوکی بجز از راه تنفس قطرات تنفسی آلوده، از طریق دست آلوده نیز شما را مبتلا می کند.	

	<p>در تماس های اجتماعی به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری آنفولانزای خوکی، حداقل فاصله ایمن چقدر است؟</p>	<p>E</p>
	<p>انتقال مفاهیم انتقال بیماری از طریق ترشحات تنفسی و استفاده از دستمال و دفع بهداشتی اشیاء آلوده</p>	<p>F</p>
	<p>در معاشرت های اجتماعی به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری آنفولانزای خوکی، از دست دادن و روبوسی خوداری می کنیم.</p>	<p>G</p>
	<p>چهار اقدام موثر برای پیشگیری از انتقال بیماری آنفولانزای خوکی در محیط کار:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱- تغییر چیدمان مبلمان اداری</li> <li>۲- جداسازی افراد سالم از افراد آلوده</li> <li>۳- تهویه هوای محیط کار</li> <li>۴- انجام کارها بصورت غیر حضوری و تحت شبکه.</li> </ol>	<p>H</p>
	<p>برای پیشگیری از انتقال بیماری آنفولانزای خوکی در محیط کار، حداقل روزی یک بار لوازم و میز کار خود را ضدعفونی می کنیم.</p>	<p>I</p>
	<p>آیا می دانید:</p>	<p>J</p>
	<p>صحیح ترین روش شستشوی دست در شش مرحله انجام می شود.</p>	

	<p>برای کاهش احتمال ابتلا به بیماری آنفولانزای خوکی، بهتر است افراد در خطر واکسن آنفولانزای فصلی را تلقیح نمایند.</p>	<p>K</p>
	<p>ارائه مفهوم نحوه ومدت استفاده صحیح از ماسک تنفسی برای پیشگیری از انتقال بیماری آنفولانزای خوکی</p>	<p>L</p>
	<p>برای پیشگیری از انتقال بیماری آنفولانزای خوکی از طریق ترشحات تنفسی، یکدیگر را به استفاده از دستمال و دفع بهداشتی آن توصیه می کنیم.</p>	<p>M</p>
	<p>اشیاء و دستمال های آلوده را بصورت بهداشتی دفع می کنیم.</p>	<p>N</p>
	<p>در صورتی که هنگام عطسه وسرفه دستمال کاغذی در اختیار نداریم، بهتر است جلوی دهان و بینی خود را با قسمت داخلی آستین لباس خود بپوشانیم.</p>	<p>O</p>
	<p>جداسازی افراد مبتلا به آنفولانزای خوکی از افراد سالم، بهترین را پیشگیری از ابتلای دیگران به این بیماری است.</p>	<p>P</p>

	<p>بهترین درمان برای آنفولانزای خوکی استراحت فرد بیمار به مدت هفت روز می باشد.</p>	<p>Q</p>
	<p>استفاده از بخور، مصرف داروهای مسکن زیر نظر پزشک و استراحت در یک اتاق جدا از افراد سالم، بهترین روش درمان بیماران مبتلا به آنفولانزای خوکی است.</p>	<p>R</p>
	<p>برای پیشگیری از انتقال بیماری از مراجعین به کارکنان، جداسازی یک اقدام موثر است.</p>	<p>S</p>
	<p>از اقدامات گروهی و داوطلبانه کارکنان در پیشگیری از بیماری آنفولانزای خوکی استقبال می کنیم.</p>	<p>T</p>
	<p>مدیریت سازمان پیش بینی های لازم را به منظور پیشگیری از بیماری آنفولانزای خوکی مورد توجه قرار می دهد.</p>	<p>U</p>
	<p>برای پیشگیری از ابتلا به بیماری آنفولانزای خوکی با رعایت بهداشت فردی، از لوازم شخصی خود استفاده می کنیم.</p>	<p>V</p>
	<p>اصلاحات ساختاری و استفاده از سیستم های تحت شبکه غیر حضوری در سازمان ها از اقدامات موثر مقابله با همه گیری بیماری های واگیردار است.</p>	<p>W</p>

	<p>اقدامات ساده بهداشتی، مانند استفاده از دستمال کاغذی و صابون و دفع صحیح اشیاء آلوده و ضد عفونی وسایل و میز کار در پیشگیری از آنفولانزای خوکی بسیار موثر است.</p>	<p>X</p>
	<p>در وسایل حمل و نقل عمومی؛ هنگام عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنیم</p>	<p>AA</p>
	<p>هنگام ازدحام در وسایل حمل و نقل عمومی؛ پنجره ها را باز کنید</p>	<p>BB</p>
	<p>هنگام ابتلا به بیماری های واگیر، از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نفرمایید</p>	<p>CC</p>
	<p>هنگام ابتلا به بیماری های واگیر، از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نفرمایید</p>	<p>DD</p>

کلیه محصولات به صورت چهار رنگ تهیه شده است.

مواد آموزشی پیشگیری و مقابله با آنفولانزای A/H1N1 (خوکی)

کتابچه ۱۶ صفحه A6	پمفلت	استند ۹۰*۲۰۰	پوستر ۵۰*۷۰	پوستر ۳۰*۴۰	محمول
۵/۰۰۰ ریال	۳/۰۰۰ ریال	۱۴۰/۰۰۰ ریال	۳۵/۰۰۰ ریال	۲۵/۰۰۰ ریال	قیمت

نحوه تهیه مواد آموزشی:

لطفا جهت تهیه مواد و مفاهیم آموزشی فوق با شماره تلفن ۴۳ - ۶۲۴۰ ۸۸۵۰ - ۰۲۱ تماس حاصل نمایید.